**Рекомендации по использованию масок**

Для обеспечения эффективного использования масок необходимо соблюдать ряд правил:

* мытье рук с мылом или обработка антисептиком после прикосновения к используемой или использованной маске;
* одевать и снимать маску, удерживая за завязки (резинки);
* не касаться руками закрепленной маски;
* использованную одноразовую маску хранить и выбрасывать в пакете, использованную многоразовую маску хранить до стирки\* в пакете;

\*В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухая!

* Производить смену маски каждые 2 часа или чаще (в случае ее намокания (увлажнения).
* Правильно надетая маска должна быть зафиксирована завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос. При наличии у маски носового зажима придать ему нужную форму, обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.

Маска прикрывающая только подбородок или только рот – не выполняет защитной функции!

**Рекомендации по гигиене рук**

При мытье рук необходимо соблюдать ряд правил:

* наносить мыло на мокрые руки;
* тщательно мыть руки, обращая внимание на тыльную и ладонную поверхности кистей рук, межпальцевые промежутки и ногти. Все участки кистей рук должны быть затронуты в процессе мытья.

Целесообразно мыть руки не менее 20 секунд

При возможности мытья рук, необходимо использовать антисептические/дезинфицирующие средства для обработки кожи рук (в соответствии с инструкцией по применению).